

Vertrag mit mir selbst

Ich, _____, schließe hier mit der wichtigsten Person in meinem Leben, mit mir selbst, folgenden Vertrag:

Ich verpflichte mich HIER und JETZT dazu, alles in meiner Macht stehende zu tun, um folgendes in meinem Leben zu aktivieren.

Ich erkenne an, wer ich wirklich bin.

Ich erlaube mir ab jetzt, mein Leben nach meinen eigenen Vorstellungen und meiner eigenen inneren Wahrheit zu leben. Ich weiß, dass ich so wie ich bin, vollkommen richtig bin.

Ich verspreche mir selbst, mich mit all meinen Stärken und Schwächen auf allen Ebenen anzunehmen und mir selbst in jedem Moment treu sein.

Ich übernehme die volle Verantwortung für alle meine Handlungen und weiß, dass ich auch die Verantwortung für das trage, was ich unterlasse. Somit erkenne ich an, dass ich der Schöpfer meines eigenen Lebens bin.

Ich schenke mir ab sofort die volle Aufmerksamkeit und erlaube mir, meine Wünsche und Träume in den Vordergrund zu stellen und meine eigenen Bedürfnisse zu erfüllen.

Ich bin mir selbst in jedem Moment ein guter Partner und erkenne an, dass ich die wichtigste Person in meinem Leben bin.

Ich erlaube mir jetzt alles vertrauensvoll loszulassen, was mir HIER und JETZT nicht mehr dienlich ist.

Ich vertraue vollkommen mir selbst, meinem Weg, meinen Gefühlen und meiner Intuition und folge dem Weg meines Herzens.

Ich sage **JA** zu mir selbst.