**Du bist der Durchschnitt der 5 Menschen, mit denen Du Dich umgibst**

**Jim Rohn**

**Schreibe Dir in der Tabelle 5-8 Menschen auf, mit denen Du vermehrt zusammen bist.**

**Daneben beschreibst Du die Gefühle, die diese Menschen in Dir auslösen!**

**Überlege folgendes:**

* Verfolgen sie mit Dir gemeinsam Deine Ziele, motivieren sie Dich?
* Geben sie Dir Kraft und Energie, macht es Spaß mit ihnen zusammen zu sein?
* Sehen sie in allem ein Problem und haben an allem etwas auszusetzen?
* Halten sie Dich von Deinen Wünschen und Bedürfnissen ab? Usw.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |