

Werte und Kriterien

Werte sind Prinzipien oder Qualitäten, die von einer Person oder Gruppen als erwünscht, erforderlich oder wertvoll erachtet werden.

Sie werden in Form von Nominalisierungen ausgedrückt, z.B. Freundschaft, Freunde, Gesundheit, Liebe, usw.

Kriterien sind die konkreten Erfüllungsbedingungen eines Wertes. Sie bestimmen, was in einem Kontext wichtig ist, z.B. im Beruf, in der Beziehung etc. Sie bezeichnen unterschiedliche Konkretisierungsstufen, bei denen die Operationalisierung von Werten erfolgt.

Sie beinhalten:

Wie muss es passieren? Was muss passieren? Wann wird es passieren? Wo wird es passieren? Mit wem passiert es?

Reden zwei Personen über den gleichen Begriff, z.B. gute Arbeit oder gute Beziehungen, so ist damit keineswegs gesagt, dass sie über die gleiche Erfahrung reden. Ob sich und inwieweit sich ihre Erfahrungen treffen, hängt von den Spezifizierungen individueller Kriterien ab.

Sie bestimmen, was wir sehen, hören und fühlen. Sie lassen uns wissen, wann und wodurch unsere Kriterien erfüllt sind oder erfüllt sein werden.

Werte und Kriterien besitzen eine jeweilige unterschiedliche Wichtigkeit, woraus sich jeweils Prioritäten ergeben bzw. eine Reihenfolge ergibt. Wenn zwei Werte oder Kriterien gleichrangig sind, kann ein Wertekonflikt entstehen.

Zur Einstufung sind oft sehr feine Unterscheidungen zu treffen, was das Erstellen der Hierarchie erschwert.

Funktionsweise

Werte werden in der Regel nicht bewusst angewendet, steuern jedoch weitgehend unser Handeln und bestimmen über das, was uns wichtig ist. Sie sind die Prinzipien, nach denen wir leben und stehen in enger Beziehung zu unserem Selbstverständnis, zu unserer Identität und unserer Zugehörigkeit. Gleiche Werte zu haben, erleichtert den Rapport zu anderen Menschen. Die Bedeutung und Wichtigkeit eines Wertes wird mit Hilfe von Glaubenssätzen begründet und untermauert.

Anwendung

Die Anwendung eines Konzeptes liegt vor allem in der Bewusstmachung eigener und fremder Werte. Das Wissen über Hierarchie und Rangfolge der eigenen Kriterien hilft bei Entscheidungen und bei der Einschätzung oder Bewertung von Situationen, z.B. bei der Frage: Ist mein Arbeitsplatz für mich geeignet oder sollte ich mich verändern?